

## குழந்தைகளிடம் இயற்கை பேரிடர் பற்றி எவ்வாறு பேசுவது

பேரிடரின் பின்னர், குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள் ஆகியோருக்கு விவாதிக்க சௌகரியமாக இருக்க மற்றும் புரிந்துகொள்ள புரிந்துகொள்ள மற்றும் தங்கள் அனுபவங்களை செயல்படுத்த மற்றும் பாதிப்புகளை உணர தங்களின் குடும்பம் மற்றும் நெருக்கிய நண்பர்கள் தேவை.

இந்தச் சூழலில் பயன்படுத்த நாங்கள் பின்வரும் அறிவுறைகளை வைத்துள்ளோம்:

- அமைதிப்படுத்த முயற்சித்தல். என்ன நடந்திருக்கிறது என்பதைப் பற்றி குழந்தைகளிடம் பேச நேரம் எடுத்துக்கொள்ளவும், மேலும் கேள்விகள் கேட்க அனைத்து உரிமைகள் இருப்பதையும் அவர்கள் கொண்டிருக்கும் குறைகளைப் பற்றிக் கூறவும் அவர்களிடம் கூறுதல்.
- நேர்மையான மற்றும் புரிந்துகொள்ளும்படியான தகவலே முக்கியமானது. குழந்தைகளிடம் அவர்களின் கருத்துக்களையும் எண்ணங்களையும் கேட்பதன் மூலம் அவர்கள் புரிந்துகொண்டிருப்பதை சோதித்தல்.
- குழந்தைகள் தாங்கள் பாதுகாப்பாக இருப்பதையும் அவர்களுடன் அதிக நேரம் ஒதுக்கியிருப்பதையும் (வெளியுலக நடவடிக்கைகள், படித்தல் அல்லது அதைப் போன்றவை) உறுதிப்படுத்துதல். அரவணைப்பையும் அன்பையும் காண்பித்தல்.
- மீட்புப் பணியின் நேர்மறை நோக்கங்கள் மற்றும் இழப்புகளிலிருந்து விடுபட செய்யப்படுகின்ற உதவி அனைத்தையும் பற்றி குழந்தையிடம் கூறுதல்.
- வயதுவந்தோர்கள் இடையேயான பேச்சுகள் குழந்தைகளுக்குத் தேவையற்ற பயத்தை ஏற்படுத்தலாம், எனவே குழந்தைகள் எதைக் கேட்கலாம் என்பதில் கவனமாக இருத்தல். இணையம், டிவி, ரேடியோ மற்றும் செய்தித்தாள் ஆகியவற்றிலான மீடியா செய்தி சேகரிப்புகளுக்கு அவர்களை அணுகுவதைக் கட்டுப்படுத்துதல்

(குறிப்பாக டிவி படங்கள் குழந்தைகளின் அழுத்தத்தை  
மோசமாக்கலாம்).

உதவிக்கு உங்கள் குடும்ப மருத்துவர், சுகாதார செவிலியர், சுகாதார  
மையம், குடும்ப சேவை அலுவலகம் அல்லது உங்கள் உள்ளூர் விபத்து &  
அவசரத்திற்கான துறை போன்றவற்றைத் தொடர்புகொள்ளுதல்.