

Tyrkisk
Barn/Çocuk

BUP

BARNE-OG UNGDOMSPSYKIATRISK POLIKLINIKK
Çocuk ve gençler için psikiatrik
poliklinik



YA
BANA NE
OLACAK?

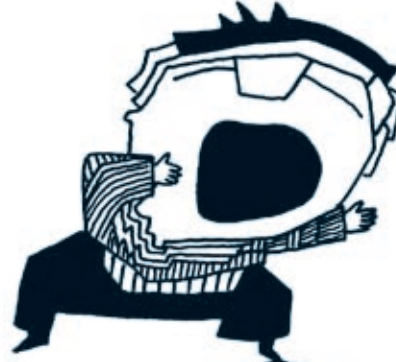
EĞER ÇOK
ÜZGÜNSEN.... VEYA
NEŞEN YOKSA... SANA
YARDIMA HAZIR BİR
YER VAR: BUP!



BUP!BUP!
BUP! ASLA! HEM
AYRICA BEN ÜZGÜN FİLAN
DEĞİLİM. KIZGINIM! HEM DE
ÇOK KIZGIN!



KİMSENİN
BENİ DİNLEDİĞİ
YOK!



BUP'A
GİDECEĞİME
YERİN DİBİNE
GİRERİM
DAHA İYİ...



...AMA DİNLE
BAK... ORADA HOŞ
İNSANLAR VAR. ONLAR SENİ
DİNLEYİP KENDİNİ İYİ HİSSETMENE
YARDIMCI OLURLAR. ÖNCE SANA, ANNE
VE BABANA... VEYA BERABER
YAŞADIĞIN KİŞİLERE BİR MEKTUP
GELİR. MEKTUPTA İLK
GÖRÜŞMENİN
NE ZAMAN OLACAĞI
BİLDİRİLİR.





HIMMM... PEK O
KADAR KORKU-
TUCU BİR
YER DEĞİL GALİBA
VE TEK BAŞIMA DA
GİTMEMEYECİM
Kİ.



MERHABA!
BUP'A GİTTİM BEN!
TAHMİNİMDEN ÇOK
DAHA İYİYMİŞ.



ORADA NASIL
HISSETTİĞİNİ ANLATABİLİRSİN.
VEYA BUNU BAŞKA ŞEKİLLERDE
GÖSTEREBİLİRSİN. MESELÂ OYUN
OYNAYARAK, RESİM YAPARAK
VEYA PROBLEM ÇÖZEREK. BUP'TA
ÇALIŞANLAR BÜYÜKLERLE DE
KONUŞURLAR SANA YARDIMCI
OLABİLMEK İÇİN.





BİRKAÇ
KEZ BUP'A
GİTTİM. BİRAZ ZOR
OLDU... AMA FENA DA
OLMADI... KENDİMİ ÇOK
DAHA İYİ HİSSEDİYORUM
ŞİMDİ!



UTVIKLET AV BUP
NORDLANDSSYKEHUSET
BJØRG EVA SKOGØY
KRISTIN STAVNES



MED STØTTE FRA SOSIAL-
OG HELSEDIREKTORATET



DESIGN OG ILLUSTRASJON :
IBEN SANDEMOSE

www.bupbarn.no

