

Skjema for å registrere sykdomshistorikk i kjernejournal

Dette skjemaet bruker du hvis du ønsker å registrere sykdommer du har eller har hatt, og som du ønsker at helsepersonell skal kjenne til og se i din kjernejournal når du er til behandling. Dette kan du også gjøre selv på Helsenorge.

Det kan skje at helsepersonell ikke åpner kjernejournal hver gang de har pasienter til behandling. Sykdommer bør opplyses til helsepersonell som vanlig.

Veiledning til utfylling av skjema

Du må fylle ut skjemaet på siste siden og legge ved kopi av gyldig legitimasjon. Det er viktig at feltene i skjemaet fylles ut korrekt. Vi kan ikke behandle henvendelsen din hvis skjemaet er mangelfullt, eller hvis det inneholder feil opplysninger. For å sikre at endringen i kjernejournal blir gjort for rett person, vil opplysningene bli kontrollert. Når du signerer skjemaet samtykker du til at saksbehandler gjør oppslag i din kjernejournal for å behandle din sak. Saken behandles så raskt som mulig, senest innen 30 dager.

Velg sykdommen du ønsker å registrere fra sykdomslisten på de neste seks sidene. Skjema til utfylling finner du på side 8. Skriv inn ID og sykdomsnavnet fra oversikten inn i tabellen. Du kan ha maks 30 registreringer totalt.

Er du usikker på korrekt registrering av dine sykdommer, kan du ta med skjemaet til din behandler for hjelp til utfylling.

Har du spørsmål?

[Se mer informasjon om tjenestene på Helsenorge](http://www.helsenorge.no) (www.helsenorge.no). Har du spørsmål om utfylling av dette skjemaet, kan du ringe Veiledning Helsenorge på telefon 23 32 70 00.

Eksempel på utfylling:

ID fra skjema	Sykdom (som skrevet i sykdomslisten, ikke bruk egne betegnelser)	Årstall for sykdomsdebut	Egen kommentar (maks 80 tegn inkludert mellomrom)
64	Diabetes	2003	
119	Høyt blodtrykk	2010	BRUKER MEDISINER
238	Tonsillitt (halsbetennelse) - kronisk/tilbakevennende	2001	
238	Tonsillitt (halsbetennelse) - kronisk/tilbakevennende	2007	

Liste over sykdommer til registrering

Vanligste sykdommer

5	Addisons sykdom	227	Svangerskapsforgiftning
7	Allergi	233	Søvnapné
13	Anafylaktisk sjokk	239	Transplantert organ
15	Anemi (blodmangel)	252	Utposning på pulsåre (aneurisme)
22	Astma		
36	Besvimelse (synkope)		
40	Blodforgiftning (Sepsis)		
41	Blodpropp i bena (dyp venetrombose)		
42	Blodpropp i lungene		
44	Blødersykdom		
45	Blødninger etter fødsel (alvorlig)		
60	Cystisk fibrose		
62	Demens		
64	Diabetes		
69	Dødfødsel		
74	Elveblest (Urticaria)		
76	Epilepsi		
97	Grønn stær		
101	Hepatitt (leverbetennelse)		
106	Hjerneslag/drypp/TIA		
107	Hjernesvulst		
108	Hjertefeil – medfødt		
109	Hjerteinfarkt		
110	Hjerteklaffefeil		
111	Hjertekrampe (angina pectoris)		
112	Hjerteoperasjon		
113	Hjerterytmeforstyrrelse		
114	Hjertesvikt		
119	Høyt blodtrykk		
126	Kardiomyopati		
133	KOLS/emfysem/kronisk bronkitt		
136	Kronisk nyresykdom (glomerulonefritt m.m.)		
142	Leddgikt (Bekhterev/RA)		
153	Lungesvikt		
159	Magesår		
167	Multippel sklerose (MS)		
174	Nyrestein (Nyregrus)		
176	Operert i mage/buk		
179	Overvekt, sykelig (BMI > 35)		
181	Parkinsons sykdom		
220	Spinalstenose		

Annet/sjeldent

18	Annen lidelse
212	Sjelden lidelse

Astma, allergi og overfølsomhet

7	Allergi
8	Allergisk rhinitt (kronisk neseallergi)
13	Anafylaktisk sjokk
22	Astma
23	Atopisk eksem
61	Cøliaki (glutenintoleranse)
72	Eksem
74	Elveblest (Urticaria)
280	Laktose-intoleranse (Melkesukker-intoleranse)
163	Matvareallergi
185	Pollenallergi

Barnesykdommer

1	4.Barnesykdom
2	5.Barnesykdom
4	AD/HD
21	Aspergers syndrom
23	Atopisk eksem
24	Autisme
48	Brennkopper
67	Duchennes muskeldystrofi
72	Eksem
76	Epilepsi
82	Forhudsbetennelse (balanitt)
128	Kikhoste
132	Kolikk
138	Kusma
139	Kysseyken (mononukleose)
150	Luftveisinfeksjon tilbakevennende/alvorlig
165	Meslinger
188	Posttraumatisk stresslidelse
205	Røde hunder
209	Serøs coxitt
219	Smittsomme barnesykdommer
238	Tonsillitt (halsbetennelse) - kronisk/tilbakevennende
253	Vannkopper
261	Øyekatarr

Blod- og lymfesykdommer

15	Anemi (blodmangel)
33	Benmargskreft
34	Benmargskreft (myelomatose)
40	Blodforgiftning (Sepsis)
41	Blodpropp i bena (dyp venetrombose)
42	Blodpropp i lungene
44	Blødersykdom
276	Immunsvikt
145	Leukemi
155	Lymfekreft/lymfom
282	Lymfødem
211	Sigdcellesykdom

Eldres sykdommer

266	Alzheimer
28	Beinskjørhet (Osteoporose)
62	Demens
64	Diabetes
83	Forkalkning på netthinnen (makuladegenerasjon)
97	Grønn stær
98	Grå stær
99	Helvetesild (Herpes zoster)
106	Hjerneslag/drypp/TIA
109	Hjerteinfarkt
119	Høyt blodtrykk
267	Kognitiv svikt
144	Leggsår – kronisk
181	Parkinsons sykdom
200	Rosen (erysipelas)
241	Trykksår
249	Urinsyregikt

Fordøyelsesykdommer

14	Analfissur
39	Blindtarmbetennelse
49	Brokk
55	Bukspyttkjertelkreft
58	Crohns sykdom
61	Cøliaki (glutenintoleranse)
65	Diaré
66	Divertikler (utposninger på tykktarm)
84	Forstoppelse

93	Gallekreft
94	Gallestein
95	Gallevei-/galleblærebetennelse
100	Hemoroider – operert
101	Hepatitt (leverbetennelse)
125	Irritabel tarmsyndrom
146	Leverkreft
281	Leversvikt / skrumplever
156	Lyskebrokk
158	Magesekkrekft
159	Magesår
160	Mage-tarminfeksjon – alvorlig (eks. Salmonella)
176	Operert i mage/buk
178	Overvekt - operert
179	Overvekt, sykkelig (BMI > 35)
221	Spiseforstyrrelse
222	Spiserørsbrokk/mellomgulvsbrokk/reflux (Halsbrann)
223	Spiserørskreft
286	Stomi
244	Tykktarm- og endetarmskreft
246	Ulcerøs kolitt

Graviditet og fødselssykdommer

3	Abort
31	Bekkenløsning
45	Blødninger etter fødsel (alvorlig)
69	Dødfødsel
87	Fødselsangst
89	Fødselsdepresjon
148	Livmorhalssvikt
224	Spontanabort
226	Svangerskap utenfor livmoren
227	Svangerskapsforgiftning
228	Svangerskapskvalme
237	Toksoplasmose

Hjerte- og karsykdommer

36	Besvimelse (synkope)
41	Blodpropp i bena (dyp venetrombose)
71	Eisenmenger syndrom/pulmonal hypertensjon
106	Hjerneslag/drypp/TIA
108	Hjertefeil - medfødt

109	Hjerteinfarkt
110	Hjerteklaffefeil
111	Hjertekrampe (angina pectoris)
112	Hjerteoperasjon
113	Hjerterytmeforstyrrelse
114	Hjertesvikt
119	Høyt blodtrykk
122	Infeksjon i hjertet (endokarditt)
126	Kardiomyopati
131	Kolesterol - forhøyet
195	Raynauds fenomen
252	Utposning på pulsåre (aneurisme)
263	Åreforkalkning
264	Åreforkalkning i bena (claudicatio intermittens)
265	Åreknuter

Hormonelle sykdommer

5	Addisons sykdom
59	Cushings syndrom
64	Diabetes
120	Høyt stoffskifte (hypertyreose)
141	Lavt stoffskifte (hypotyreose)
215	Skjoldbruskkjertelkreft
225	Struma

Hudsykdommer

6	Akne - alvorlig
271	Alopesi
23	Atopisk eksem
48	Brennkopper
73	Eksem (inkl. seboreisk eksem)
74	Elveblest (Urticaria)
90	Føflekkreft (malignt melanom)
99	Helvetesild (Herpes zoster)
117	Hudkreft
118	Hudsår - kronisk
144	Leggsår – kronisk
147	Lichen ruber planus
171	Neglesopp – kronisk
184	Pityriasis rosea
191	Psoriasis
199	Ringorm/hudsopp - alvorlig/tilbakevennende
200	Rosen (erysipelas)

229	Svetteproblem - alvorlig
241	Trykksår

Infeksjonssykdommer

25	Bakteriell artritt (leddbetennelse bakteriell)
26	Bakteriell vaginose (skjedekatarr)
32	Bells parese
39	Blindtarmbetennelse
40	Blodforgiftning (Sepsis)
47	Borreliose
51	Bronkitt – kronisk/tilbakevennende
53	Brystbetennelse (mastitt)
70	Egglederbetennelse
96	Gonoré
101	Hepatitt (leverbetennelse)
103	HIV/AIDS
104	Hjernehinnebetennelse
122	Infeksjon i hjertet (endokarditt)
123	Influenza
150	Luftveisinfeksjon tilbakevennende/alvorlig
151	Lungebetennelse (pneumoni)
161	Malaria
194	Rabies
200	Rosen (erysipelas)
206	Sarkoidose
237	Toksoplasmose
242	Tuberkulose
251	Urinveisinfeksjon
257	Ørebetennelse – kronisk
260	Øyeinfeksjon - alvorlig

Kjønnsykdommer

96	Gonoré
102	Herpes genitalis
103	HIV/AIDS
129	Kjønnsvorter
130	Klamydia
232	Syfilis

Kreftsykdommer

17	Annen kreft
34	Benmargskreft (myelomatose)
35	Benvevskreft
43	Blærekreft

46	Bløtvevskreft (sarkom)
54	Brystkreft
55	Bukspyttkjertelkreft
90	Føflekkreft (malignt melanom)
91	Føflekkreft i øyet
93	Gallekreft
107	Hjernesvulst
115	Hode- og halskreft
117	Hudkreft
135	Kreft i munn/svelg/hals
145	Leukemi
146	Leverkreft
152	Lungekreft
155	Lymfekreft/lymfom
158	Magesekkreft
173	Nyrekreft
182	Peniskreft
190	Prostatakreft
215	Skjoldbruskkjertelkreft
223	Spiserørskreft
235	Testikkelkreft
244	Tykkarm- og endetarmskreft
247	Underlivskreft

Kvinnesykdommer

3	Abort
12	Amenoré
30	Bekkeninfeksjon
272	Blødningsforstyrrelse (Kvinnesykdommer)
49	Brokk
53	Brystbetennelse (mastitt)
54	Brystkreft
70	Egglederbetennelse
75	Endometriose
124	Inkontinens (urinlekkasje)
149	Livmorknuter (myomer)
273	Menstruasjonsforstyrrelse
283	Muskelknuter i livmor
186	Polycystisk ovariesyndrom
189	Premenstruelt syndrom (PMS)
247	Underlivskreft
248	Underlivssopp - alvorlig

Luftveissykdommer

8	Allergisk rhinitt (kronisk neseallergi)
22	Astma
37	Bihulebetennelse - kronisk
42	Blodpropp i lungene
50	Bronkiektasier
60	Cystisk fibrose
80	Falsk krupp (laryngitt)
123	Influensa
133	KOLS/emfysem/kronisk bronkitt
135	Kreft i munn/svelg/hals
151	Lungebetennelse (pneumoni)
152	Lungekreft
153	Lungesvikt
206	Sarkoidose
233	Søvnapné
242	Tuberkulose

Menns sykdommer

49	Brokk
77	Ereksjonsproblemer (impotens)
82	Forhudsbetennelse (balanitt)
85	Forstørret prostata
182	Peniskreft
190	Prostatakreft
235	Testikkelkreft
254	Varikose

Muskel- og skjelettsykdommer

16	Ankelbrudd
269	Autoimmune bindevevssykdommer
25	Bakteriell artritt (Leddbetennelse bakteriell)
28	Beinskjørhet (Osteoporose)
29	Bekkenbrudd
35	Benvevskreft
46	Bløtvevskreft (sarkom)
52	Brudd
67	Duchennes muskeldystrofi
68	Dystrofiamyotonika (DMT)
78	Facioskapulohumoral muskeldystrofi
81	Fibromyalgi
275	Hofteprotese
121	Håndleddsbrudd

277	Kneproteser
278	Kneskader - Leddbånd / Menisk
134	Kompresjonsbrudd i rygg
279	Kronisk smerte
142	Leddgikt (Bekhterev/RA)
143	Leggbrudd
157	Lårhalsbrudd
284	Marfan syndrom
168	Muskelsykdom
169	Nakkesleng/whiplash
170	Nakkesmerter
177	Overarmsbrudd
198	Ribbeinsbrudd
202	Rygg/nakkebrudd (operert/avstivet eller med lammelser)
204	Ryggsmerter
209	Serøs coxitt
213	Skiveprolaps (Ischias)
216	Skulder- og overarmsproblemer
218	Slitasjegikt (Artrose)
220	Spinalstenose
236	TMD-kjeveleddproblemer
250	Urinsyregikt (Podagra)

Nevrologiske sykdommer

4	AD/HD
270	Afasi
9	ALS (Muskelsvinn)
20	Ansiktslammelse (facialisparese)
21	Aspergers syndrom
24	Autisme
32	Bells parese
36	Besvimelse (synkope)
274	Cerebral parese
57	CFS/ME (ME)
62	Demens
63	Depresjon
76	Epilepsi
104	Hjernehinnebetennelse
105	Hjernerystelse
107	Hjernesvulst
116	Hodepine - kronisk
127	Karpaltunnelsyndrom
140	Lammelser
164	Ménière's sykdom

166	Migrene
167	Multipel sklerose (MS)
169	Nakkesleng/whiplash-skade
181	Parkinsons sykdom
187	poliomyelitt
194	Rabies
196	Redusert hudfølelse (polyneuropati)
197	Restless legs
203	Ryggmargsskade
230	Svimmelhet – kronisk
231	Svulst i nervesystemet
234	Søvnløshet – kronisk
240	Trigeminusnevralgi

Nyre- og urinveissykdommer

43	Blærekreft
82	Forhudsbetennelse (Balanitt)
136	Kronisk nyresykdom (glomerulonefritt m.m.)
172	Nyrebekkenbetennelse
173	Nyrekreft
174	Nyrestein (Nyregrus)
175	Nyresvikt
251	Urinveisinfeksjon

Psykiske sykdommer

4	AD/HD
268	Angst
19	Anoreksi/spiseforstyrrelse
21	Aspergers syndrom
24	Autisme
56	Bulimi/spiseforstyrrelse
63	Depresjon
87	Fødselsangst
89	Fødselsdepresjon
267	Kognitiv svikt
162	Manisk-depressiv (bipolarlidelse)
180	Panikkanfall
183	Personlighetsforstyrrelser
188	Posttraumatisk stresslidelse
192	Psykisk utviklingshemming
193	Psykose
201	Rusproblem
207	Schizofreni

208	Selvmondsforsøk
221	Spiseforstyrrelse
234	Søvnløshet – kronisk
243	Tvangslidelse

Skader og operasjoner

11	Alvorlige skader
92	Følgetilstand etter skade
100	Hemoroider – operert
176	Operert i mage/buk
178	Overvekt - operert
202	Rygg/nakkebrudd (operert/avstivet eller med lammelser)
239	Transplantert organ

Tannsykdommer

10	Alvorlig/langvarig tann-/kjevebetennelse
137	Kronisk tann- eller tannkjøtt sykdom

Øre-nese-hals-sykdommer

37	Bihulebetennelse - kronisk
115	Hode- og halskreft
135	Kreft i munn/svelg/hals
238	Tonsillitt (halsbetennelse) - kronisk/tilbakevennende
256	Væske i mellomøret – kronisk (serøs otitt)
257	Ørebetennelse – kronisk
288	Øresus

Øyesykdommer

38	Blindhet/sterkt nedsatt syn
83	Forkalkning på netthinnen (makuladegenerasjon)
86	Fremmedlegeme i øyet (kronisk)
91	Føflekkreft i øyet
97	Grønn stær
98	Grå stær
214	Skjeling (strabisme)
245	Tåresekkbetennelse
259	Øyebetennelse – kronisk/tilbakevennende
260	Øyeinfeksjon - alvorlig
261	Øyekatarr
262	Øyelokkbetennelse - kronisk

Registrer sykdommene her (skriv tydelig):

ID (fra oversikten over)	Sykdom (fra oversikten over)	Årstall for sykdomsdebut	Egen kommentar ved behov

Opplysninger om deg

Navn	Fødselsnummer (11 siffer)

Nødvendig dokumentasjon
☐
Kryss av her for at du har lagt ved kopi av din legitimasjon

Godkjent legitimasjon kan være pass, førerkort eller nasjonalt ID-kort. Vi godtar ikke utløpt legitimasjon.

Underskrift

Sted og dato	Underskrift

Skjemaet sender du til:

Norsk helsenett SF, Postboks 329 Skøyen, 0213 Oslo

Vi sender svaret til din digitale postkasse. Hvis du ikke har en digital postkasse, vil du få brevet tilsendt din folkeregistrerte adresse.