

HELSE
norge

Samvalg

Du kan
være med å
bestemme



HELSEnorge — din helse på nett

Hva er samvalg?

Samvalg er en prosess der du sammen med helsepersonell kommer frem til en beslutning om hvilke undersøkelses- eller behandlingsmetoder som passer best for deg. Samvalg bidrar til at du får tilstrekkelig og riktig informasjon om hva du kan forvente av alternativene.

Helsepersonell gir deg støtte til å vurdere alternativene og til å utforske hva som er viktig for deg.

Spørsmål du kan stille din behandler:

- Hvilke alternativer har jeg?
- Hva er de mulige fordelene og ulempene ved disse alternativene?
- Hvor sannsynlig er det at jeg vil oppleve disse fordelene og ulempene?





Pasienten har rett til å medvirke ved valg mellom tilgjengelige og forsvarlige undersøkelses- og behandlingsmetoder.

PASIENT- OG BRUKERRETTIGHETSLOVEN, KAP. 3

Hvorfor samvalg?

Samvalg vil gjøre deg bedre i stand til å være med på å ta et valg som er riktig for deg. Når du er med på valgene som gjelder din helse, vil du oppleve bedre kontroll og bli tryggere på beslutningen som tas.

Du skal ikke føle deg presset til å være mer involvert i beslutningene enn du ønsker. Du kan velge å overlate beslutningen til helsepersonell eller pårørende.

Les mer om Samvalg her:

helsenorge.no/samvalg

Samvalgsverktøy på Helsenorge

Samvalgsverktøy kan hjelpe deg å delta i beslutninger om helsen din. På Helsenorge finner du samvalgsverktøy for blant annet:

- Kirurgi ved brystkreft
- Psykose
- Prostatakreft
- Muskelknuter i livmoren
- Kneartrose
- Sykelig overvekt

Finn mer informasjon om innlogging og bruk på Helsenorge



Bytt fastlege



Legemidler



Frikort og egenandeler



Kjernejournal



helsenorge.no/samvalg