

Norveç'te bulunan sığınmacılar ve mülteciler için sağlık hizmeti

Norveç'teki sığınmacıların ve mültecilerin fiziksel/ruhsal rahatsızlıklar, bağımlılık sorunları ve dış bakımı için sağlık hizmeti alma hakları bulunmaktadır.

Norveç'e vardıktan sonra

Norveç'e varmanızın ardından temel sağlık hizmeti alma hakkınız olacaktır. Hastaysanız veya hamileyseniz ve/veya ilaca ihtiyacınız varsa mümkün olan en kısa sürede sağlık hizmeti almanız gerekmektedir. Ayrıca savaş, çatışma, işkence, şiddet, istismar görmüş veya kadın sünneti yapılmış ve bunun sonucunda sorunlar yaşıyor olmanız halinde uzman tıbbi yardım alma hakkınız olacaktır.

Tüberküloz muayenesi

Norveç'e vardığınızda tüberküloz için testten geçmeniz gerekmektedir. Yüksek oranda tüberküloz görülen bir ülkeden gelen herkesin bu testten geçmesi gerekmektedir. Bu testi varışınızın ardından iki gün içerisinde ve kesinlikle 14 günü geçmemek üzere yaptırmanız gerekmektedir.

[Diğer dillerde bilgiler](#)

[Tüberküloz tanısı - 23 dilde bilgi \(fhi.no\)](#)

[Tüberküloz tanısı ile ilgili farklı dillerde videolar \(youtube.com\)](#)

Aşılar

Çocuklar ve ergenler için aşılar

Tüm çocukların ve 20 yaş altındaki tüm gençlerin **bir takım hastalıklara karşı aşı yaptırma hakları vardır.**

2 yaş altındaki çocuklara mümkün olan en kısa sürede aşı yapılması gerekmektedir. Daha büyük çocukların ve ergenlerin aşılarını Norveç'e vardıktan sonraki 3 ay içerisinde yaptırmaları gerekmektedir.

Çocuğunuz için yapılması gereken aşular hakkında sorularınız olması halinde bir hemşire ile konuşabilirsiniz. Çocuğunuza aşı yapılmasını isteyip istemediğimize kendiniz karar verebilirsiniz.

Yetişkinler için aşular

Daha öncesinde kızamık veya kızamıkçık geçirmemiş bir yetişkin olmanız ve bu hastalıklara karşı aşı yaptırmamış olmanız halinde kızamık, kabakulak ve kızamıkçığa karşı ülkeye varmanızın ardından en fazla bir yıl içinde aşı yaptırmamız tavsiye edilecektir. Bu aşuyu kabul etmeyi isteyip istemediğimize kendiniz karar verebilirsiniz.

Çocuk felcine karşı aşı yaptırmamış olmanız halinde Norveç'e varmanızdan sonraki 1 yıl içerisinde bu aşuyu yaptırmamız tavsiye edilecektir. Bu aşuyu kabul etmeyi isteyip istemediğimize kendiniz karar verebilirsiniz.

Norveç'e vardıktan üç ay sonra tıbbi muayene

Sığınmacı veya mülteci olarak Norveç'e vardıktan üç ay sonra, size tıbbi bir muayene yapılması gerekmektedir. Muayene normalde bir hemşire tarafından gerçekleştirilecektir.

Daha fazla tedaviye ihtiyacınız olması halinde size bir doktor randevusu verilecektir. İhtiyacınız olması halinde size bir tercüman yönlendirilecektir. Bu hizmet, bir hasta olarak sizin için ücretsizdir.

Tıbbi yardımın alınacağı yer

Acil servis

Bir kaza, ciddi hastalık veya sizin ya da başkasının acil sağlık hizmetine ihtiyacı olduğu diğer durumlarda 113 (ambulans) acil servis numarasını aramanız gerekmektedir.

Tıbbi yardım

Sığınmacı ya da mülteci olarak, **size bir aile hekimi atanması hakkına sahipsiniz (GP)**. Bu, her seferinde aynı doktoru görebileceğiniz anlamına gelmektedir. Size bir aile hekimi atanmamış olsa bile ihtiyacınız olması halinde bir doktora erişiminiz olması gerekmektedir. Belediyeniz, yaşadığınız yerde bir aile hekimi bulma konusunda size yardım edebilir.

Ruhsal sorunlar yaşamanız ve yardıma ihtiyacınız olması halinde **ruh sağlığı hizmeti** alabilirsiniz. Mesela işkence, şiddet veya istismara maruz kaldıysanız ve

yaşadıklarınız konusunda birisiyle konuşmaya ihtiyacınız varsa yardım alabilirsiniz. Bu, ayrıca önemli uyku sorunları yaşamaz halde de geçerlidir.

Ayrıca madde bağımlılığı sorunlarınız olursa da yardım alabilirsiniz. Bağımlılık konusunda olası tedaviye dair bir doktorla veya diğer sağlık uzmanları ile konuşabilirsiniz.

Mesai dışı sağlık hizmeti

Siz veya ailenizden birisi akşam ya da hafta sonu hastalanırsa ve başka bir doktora ulaşamazsınız **mesai dışı sağlık hizmeti** (Norveç dilinde "legevakt") ile irtibat kurabilirsiniz. Norveç'te mesai dışı sağlık hizmeti için Numara; 116 117'dir.

Yetişkinler için sağlık hizmeti ödemesi

Bir yetişkin olarak, mesai dışı sağlık hizmeti ve doktor için kullanıcı harcı ödemeniz gerekmektedir. Hastaneye yatış için ödeme yapmanız gerekmemektedir.

Sizde **bu enfeksiyonlu hastalıklardan bir tanesi** olması halinde sağlıktan ücretsiz yararlanabilirsiniz (Norveç dilinde PDF). Sizde bu hastalıklardan bir tanesi olması halinde tedaviniz tamamlanana kadar bazı durumlarda Norveç'te kalma hakkınız bulunmaktadır.

Kondomlar ücretsizdir ve varış merkezlerinden ve karşılama tesislerinden alınabilir. 16 ve 22 yaş arasındaki kadınların diğer kontrasepsiyon türleri için finansal destek alma hakkı bulunmaktadır.

Hamileler için ücretsiz sağlık hizmeti

Hamilelerin doğum öncesinde, sırasında ve sonrasında temel sağlık hizmeti alma hakları bulunmaktadır. Hamilelerin bir doktor veya ebe tarafından takip edilme hakları bulunmaktadır ve ayrıca bir hastanede doğum yapma hakları da vardır. Hamile kadınlar, gebeliklerinin 12. haftasına kadar kürtaj yaptırıp yaptırmamaya kendileri karar verebilirler.

Hamileler için, tüm sağlık hizmetleri doğuma kadar ücretsizdir. Ayrıca bir hastanede doğum yapmak da ücretsizdir.

Diş bakımı için ödeme yapılması

Bir yetişkin olarak normalde kendi diş tedavinizi ödemeniz gerekecektir. Bir varış merkezinde veya karşılama tesisinde kalmanız halinde acil diş tedavisinin masrafının iadesini talep edebilirsiniz.

16 yaş altındaki çocuklar için ücretsiz sağlık hizmeti

18 yaş altındaki tüm çocukların bütün sağlık hizmetlerinden faydalanma hakları bulunmaktadır.

16 yaş altındaki çocukların hastanede tedavi almak amacıyla veya röntgen çekirmek amacıyla bir doktoru, psikoloğu veya fizyoterapisti görmek için ödeme yapması gerekmemektedir.

Çocuk ve gençlik sağlık merkezleri ile okul sağlık hizmetleri ücretsizdir. Tüm çocukların çocuk ve gençlik sağlık merkezlerinde ve okul sağlık hizmetlerinde tıbbi muayene olma ve aşı yaptırma hakları bulunmaktadır.

Çocuklar için, tel haricinde, tüm diş bakımı 18 yaşını doldurana kadar ücretsizdir. Diş sağlığı merkezleri, çocuğunuzu hangi diş doktorlarının ücretsiz tedavi edeceğini size söyleyebilir.

Sağlık hizmetleri ile ilgili haklarınız

Sağlık uzmanlarının gizlilik mükellefiyeti bulunmaktadır.

Tüm sağlık uzmanları, sizinle ve sağlığınızla ilgili **gizlilik mükellefiyetine** tabidir. Sağlık bilgilerinizi paylaşmayı kabul etmiş olmanız, size uygun sağlık hizmeti sağlamak için gerekli olması veya sizin hayatınız ya da diğerlerinin hayatının risk altında olması da dahil olmak üzere bu durumun istisnaları vardır.

Hasta kayıtları

Hasta kayıtlarınızı görme hakkınız bulunmaktadır (Norveç dilinde "Pasientjournal"). Aile hekiminizi değiştirmeniz halinde bu kayıtların isterseniz yeni doktorunuza iletilmesini talep edebilirsiniz.

Anladığınız dilde bilgi alma

Sağlığınız ve aldığınız sağlık hizmeti ile ilgili bilgileri alma hakkınız bulunmaktadır. Sağlık hizmetine olur vermeniz için bu bilgilere ihtiyacınız vardır. Bu bilgilerin anladığınız bir dilde sağlanması gerekmektedir.

Doktor veya hemşire gerekirse **bir tercüman** ayarlayacaktır. Tercümanın gizlilik mükellefiyeti olacaktır. Tercüme hizmeti, diş sağlığı hizmeti haricinde bir hasta olarak sizin için ücretsizdir.

İtiraz hakkınız bulunmaktadır

Hakkınız olduğuna inandığınız sağlık hizmetini almamanız halinde ilgili kuruluşa bir Őikâyet gônderebilirsiniz. Yaşadığınız ildeki **Sağlık ve Sosyal Hizmetler Kamu Denetçisi** itirazınızla ilgili size yardım edebilir.

Gizlilik Mükellefiyeti

Yasalarca gerekmedikçe sağlık personelinin hakkınızdaki tıbbi bilgileri sizin olurunuz olmadan başkalarına açıklamasına izin verilmemektedir.

Tercüman hakkınız

Norveç dilinde akıcı olmayan hastaların bir tercüman hakları bulunmaktadır.

Sığınma başvuruları son aşamada ret alan kişiler için sağlık hizmeti

Sığınma başvurunuz son aşamada ret almış olsa bile hastanede muayene edilme, acil tıbbi yardım alma ve acil olan diğer temel sağlık hizmetleri hakkınız bulunmaktadır. Ruhsal açıdan stabil değilseniz ruh sağlığınıza yönelik tedavi alma hakkınız bulunabilir.

Norveç'te oturma izni bulunmayan çocukların bir doktordan ve hastanede sağlık hizmeti alma hakkı vardır, ancak aile hekimini göremezler.

Son aşamada ret almış olmanız halinde bir doktordan sağlık hizmeti almak ve hastanede tedavi görmek için ödeme yapmanız gerekecektir ancak sağlık hizmeti alana kadar ödeme yapmanız gerekmeyecektir. Sonradan ödeme yapamazsanız sağlık hizmeti, masraflarınızı karşılayacaktır.

Son aşamada ret alan bir hamile olarak, hastanede doğum yapmak ve kúrtaj yaptırmak için Norveç'te olduğunuz süre boyunca doğum öncesinde, sırasında ve sonrasında sağlık hizmeti alma hakkınız bulunmaktadır. Durumunuzun uygun olması halinde doğrum masraflarınızı kendinizin karşılaması gerekmektedir. Ödeyemezseniz sağlık hizmeti, masraflarınızı karşılayacaktır.

Norveç'te oturma izni olmayanlar için sağlık hizmeti

Norveç'te kalan herkesin acil yardım ve kesinlikle gerekli olan ve beklemesi mümkün olmayan sağlık hizmeti alma hakkı vardır.