

ورود به نروژ - قوانین قرنطینه و تست کرونا

در حال حاضر، میزان شیوع کووید-۱۹ در خارج از نروژ بسیار بالا است. وقتی از هر کشوری به جز مناطق خاصی از کشورهای نوردیک وارد نروژ می‌شوید، باید ۱۰ روز قرنطینه شوید.

در طول قرنطینه باید در یک هتل قرنطینه بمانید، مگر اینکه معافیت داشته باشید. پلیس می‌تواند اطلاعات مربوط به هتل‌های قرنطینه در گذرگاه‌های مرزی و دیگر نقاط ورود به نروژ را در اختیاران قرار دهد.

- قبل از سفر باید فرم ثبت نام سفر را پر کنید
- شما باید یک گواهی تست کرونای منفی به همراه داشته باشید که طی ۷۲ ساعت قبل از ورود گرفته شده باشد
- وقتی وارد نروژ می‌شوید باید خود را آزمایش کنید.
- شما باید به مدت ۱۰ روز در نروژ قرنطینه شوید

ثبت‌نام ورود به کشور

هر کسی که وارد نروژ می‌شود باید یک فرم ثبت‌نام سفر پر کند. اگر ثبت نام دیجیتال را انتخاب کنید، یک رسید دریافت می‌کنید که باید هنگام ورود به پلیس نشان داده شود.

شما باید قبل از ورود به نروژ ثبت نام کنید، اما نه زودتر از ۷۲ ساعت قبل از زمان ورود.

به ثبت‌نام سفر دیجیتال مراجعه کنید (entrynorway.no)

تست گرفتن

شرایط گرفتن آزمایش از مسافرینی که وارد نروژ میشوند

- اگر طی ۱۴ روز گذشته در منطقه‌ای با تعهد قرنطینه بوده‌اید، باید آزمایش کووید-۱۹ را انجام دهید.
- این آزمایش باید در فرودگاه یا در گذرگاه مرزی انجام شود. روش تست تایید شده PCR یا تست آنتی ژن سریع نام دارد.
- این تست آزمایش شماره یک برای کاهش دوره قرنطینه میباشد. (برای اطلاعات بیشتر در این زمینه به پاراگراف قرنطینه مراجعه کنید)
- افراد زیر از شرط تست گرفتن طبق بند اول معاف هستند:
- افراد زیر سن ۱۲ سال.
 - افرادی که با روش آزمایشگاهی تأیید شده میتوانند مستند کنند که طی شش ماه گذشته تحت ابتلای کووید-۱۹ قرار گرفته‌اند.
 - افرادی که طبق ماده ۶ الف در ساعت کار و در اوقات فراغت از تعهد قرنطینه معاف هستند.
 - این شامل افرادی است که به طور منظم برای کار یا رفتن به مدرسه در آن سوی مرز از سوئد یا فنلاند رفت و آمد میکنند.
 - رانندگان حرفه‌ای حمل و نقل راه دور و پرسنل قطار که در قطارهای باری کار نمیکنند.
 - افرادی که کاملاً ضروری هستند تا بتوانند عملکرد صحیح اجتماعی را حفظ کنند و یا از نیازهای اساسی جامعه مراقبت کنند، در حالی که انجام آزمایش به طور عملی برایشان امکان پذیر نیست.
 - دیپلمات‌ها

تنها در صورت مثبت بودن نتیجه آزمایش با شما تماس گرفته میشود. در صورت نتیجه منفی آزمایش، با شما تماس گرفته نمیشود. اگر کاربر اینترنتی helsenorge.no هستید میتوانید وارد آنجا شوید و نتیجه آزمایش را آنجا مشاهده کنید. برخی از آزمایشگاه‌ها راحل‌های خاص خود را برای دیدن نتیجه آزمایش فراتر از helsenorge.no دارند، که در این شرایط در آنجا به شما اعلام خواهد شد.

گواهی نتیجه آزمایش منفی کووید-۱۹

اتباع خارجی که از منطقه‌ای مشمول الزامات قرنطینه به نروژ می‌آیند، باید گواهی‌ای ارائه دهند که تأیید می‌کند آزمایش ویروس کرونا را انجام داده‌اند و نتیجه آن منفی بوده است.

- آزمایش باید ظرف ۷۲ ساعت آخر قبل از ورود به نروژ انجام شده باشد

- PCR و آزمایش تشخیص سریع آنتیژن از روش‌های مورد تأیید هستند
- گواهی باید به زبان‌های نروژی، سوئدی، دانمارکی، انگلیسی، فرانسوی یا آلمانی نوشته شده باشد

افراد زیر ملزم به ارائه گواهی آزمایش منفی نیستند:

۱. شهروندان نروژ
۲. اتباع خارجی که با اجازه اقامت یا حق اقامت در نروژ ساکن هستند
۳. اتباع خارجی که حضورشان برای اجرای مناسب عملیات‌های مهم اجتماعی یا رسیدگی به نیازهای اساسی جامعه ضروری است و عدم موافقت با ورود آنها خطر جانی یا سلامتی در پی خواهد داشت
۴. اتباع خارجی فعال در حمل‌ونقل
۵. اتباع خارجی که برای کار یا تحصیل مرتب از سوئد و فنلاند به نروژ سفر می‌کنند، به استثنای متخصصان حوزه سلامت که بیشتر از هفت روز در خارج از نروژ بوده‌اند
۶. پناهجویان و مهاجرین منتقل داده‌شده
۷. اتباع خارجی با اجازه اقامت در نروژ تحت مقررات مربوط به مهاجرت خانوادگی
۸. افراد دارای وظایف دیپلماتیک، خدمات خارجی یا سفارت
۹. گروه‌های خاصی از پرسنل نظامی
۱۰. اتباع خارجی که وظیفه حمل‌ونقل کالا یا مسافر را برعهده دارند یا برای انجام چنین وظیفه‌ای به نروژ می‌آیند یا آن را ترک می‌کنند
۱۱. خلبانان و دریانوردان که برای انجام وظایف کاری خود از نروژ خارج می‌شوند یا وارد میشوند
۱۲. کودکان زیر ۱۲ سال

همه مسافرانی که از بریتانیا و آفریقای جنوبی وارد میشوند

علاوه بر مقررات کلی در رابطه با ثبت‌نام به‌محض ورود و دوره ۱۰ روزه قرنطینه، الزاماتی برای مسافرانی که از بریتانیا و آفریقای جنوبی وارد میشوند در نظر گرفته شده است. این الزامات برای افراد ۱۲ سال به بالا اعمال می‌شود و به شرح زیر است:

- آزمایش PCR (آزمایش کووید-۱۹) برای هر کسی که وارد نروژ میشود و در طول ۱۴ روز قبل از ورود به نروژ در بریتانیا یا آفریقای جنوبی اقامت داشته است. شما باید آزمایش بدهید:
 - در ابتدا، در اسرع وقت و حداکثر تا ۲۴ ساعت پس از ورود به نروژ، و سپس
 - حداکثر ۷ روز پس از ورود به نروژ نتیجه باید قبل از پایان دوره قرنطینه یا ظرف حداکثر ۱۰ روز آماده باشد.

معافیت فعلی از قرنطینه ورود، درباره مسافرانی که از بریتانیا می‌آیند اعمال نمی‌شود، به استثنای برخی مقررات.

قرنطینه

تمام افرادی که از خارج از کشور به نروژ می‌آیند، باید ۱۰ روز قرنطینه شوند، به‌غیر از کسانی که از بخش‌های خاصی از منطقه نوردیک/اروپا که میزان شیوع بیماری در آنها به اندازه کافی پایین است (کشورها و مناطق زرد) سفر می‌کنند.

[نقشه کشورها/مناطق قرمز و زرد در اروپا \(فقط انگلیسی\)](#)

وقتی به نروژ می‌رسید، باید مستقیماً به قرنطینه بروید و همه افراد بالای ۱۲ سال باید تا رسیدن به محل قرنطینه از ماسک صورت استفاده کنند.

افرادی که با هم به نروژ سفر می‌کنند و به‌طور معمول با هم زندگی می‌کنند، می‌توانند دوره قرنطینه ورود خود را در یک اقامتگاه سپری کنند.

شما می‌توانید مدت زمان کوتاه‌تری را در قرنطینه بسر ببرید اگر در طول مدت زمان قرنطینه دو بار جواب آزمایش کرونای شما منفی باشد.

۱. اولین آزمایش باید در عرض سه روز پس از ورود به نروژ انجام شود، و این میتواند آزمایش سریع بنام تست PCR باشد

۲. دومین آزمایش باید حداقل هفت روز بعد از ورود به نروژ انجام شود. این آزمایش باید از نوع تست PCR باشد

امر قرنطینه تا زمانی که شما جواب منفی آزمایش کرونای دوم را دریافت میکنید، شامل میشود.

کسانی که چهارده روز اخیر قبل از ورود به نروژ را در بریتانیا یا آفریقای جنوبی بسر بردهاند، اجازه کاهش یا کوتاهتر کردن مدت زمان قرنطینه را ندارند.

اگر در مدت زمان اقامت در قرنطینه علامت کرونا (COVID-19) در شما بروز داد، باید خود را ایزوله کرده و با مرکز خدمات بهداشتی برای آزمایش تماس بگیرید. شماره تلفن: +۴۷ ۱۱۶۱۱۷

هتل‌های قرنطینه

وقتی موظف می‌شوید به قرنطینه بروید، معمولاً در یکی از هتل‌های قرنطینه اقامت خواهید کرد. به این معنی که اگر برای اهداف کاری یا دیدار از دوستان، خانواده یا یارتان به نروژ آمده‌اید، معمولاً مجبور خواهید بود دوره قرنطینه‌تان را در یکی از هتل‌های قرنطینه کامل کنید.

اگر کودک خردسالی بدون همراه به نروژ آمده باشد و از قرنطینه معاف نباشد، باید فردی به‌عنوان مراقب در هتل قرنطینه او را همراهی کند.

افراد زیر نیازی به ماندن در هتل قرنطینه ندارند:

۱. افرادی که مقیم نروژ هستند (نام آنها در سازمان ملی ثبت جمعیت ثبت شده است) یا می‌توانند ثابت کنند که دارای اقامت دائم در نروژ هستند (مثلاً، اقامت آنها در اداره مالیات نروژ یا قرارداد اجاره ثبت شده است).
۲. افرادی که می‌توانند ثابت کنند مکان مناسبی برای ماندن در طول دوره قرنطینه دارند. «مکان مناسب» یعنی اقامتگاهی که دارای اتاق مجزا، دسترسی به سرویس بهداشتی خصوصی، خدمات مواد غذایی یا آشپزخانه شخصی است و امکان جلوگیری از تماس نزدیک با افراد دیگر وجود دارد. این مکان می‌تواند خانه تعطیلات، هتل یا هر اقامتگاه دیگری باشد که در اختیار فرد قرار گرفته است.
۳. افرادی که با شخصی که اقامت دائم نروژ را دارد ازدواج کرده‌اند یا فرزندان مشترک دارند و فرزندان آنها که زیر سن قانونی هستند. این افراد می‌توانند دوره قرنطینه خود را در محل سکونت همسر یا والد فرزندان بگذرانند.
۴. مسافران تجاری که کارفرما یا مشتری آنها یک اتاق مجزای مشخص و مناسب برای اقامتشان فراهم می‌کند. باید مدرکی داشته باشید که نشان دهد برای اهداف کاری یا مأموریت به این سفر آمده‌اید و کارفرما یا مشتری شما اقامتگاه مناسبی برایتان فراهم کرده است. «اقامتگاه مناسب» مکانی است که در آن می‌توان از تماس نزدیک با افراد دیگر جلوگیری کرد و دارای یک اتاق مجزا با تلویزیون، دسترسی به اینترنت، سرویس بهداشتی خصوصی، خدمات مواد غذایی و آشپزخانه شخصی است، این مدرک می‌تواند شامل قرارداد استخدام یا مأموریت و اظهارنامه‌ای از طرف کارفرما باشد که مکان اقامتگاه در آن مشخص شده است. باید در این اظهارنامه قید شود که در کجا اقامت خواهید داشت و همچنین حاوی نام، نشانی و شماره تلفن کارفرما یا مشتری شما باشد.
۵. پناهجویان و پناهندگانی که اسکان مجدد داده شده‌اند.
۶. رانندگان کامیون‌های بین شهری و کارکنان قطار که در قطارهای باری مشغول به کار نیستند، می‌توانند دوره قرنطینه خود را در یک کوپه مجزا در وسیله نقلیه یا قطار که دارای شرایط مناسب برای اقامت است سپری کنند.
۷. دسته‌های نظامی خارجی که برای آموزش، تمرین یا عملیات مورد تأیید «وزارت دفاع نروژ» وارد این کشور می‌شوند.
۸. دانشجویان خارجی مقیم نروژ که نام آنها پیش از شروع تحصیل در «سازمان ملی ثبت جمعیت» در نروژ ثبت شده است، از جمله دانشجویانی که به دلیل قوانین خاص کشورهای نوردیک مربوط به ثبت جمعیت، نامشان به‌عنوان مقیم کشور محل تحصیل ثبت شده است. در طول دوره قرنطینه، آنها باید از تماس نزدیک با افرادی که با آنها در یک مکان اقامت دارند و از زمان پیش از شروع دوره قرنطینه با آنها زندگی نکرده‌اند خودداری کنند.

این معافیت‌ها به این شرط هستند که شما دوره قرنطینه را در منزل یا اقامتگاه مناسبی سپری کنید.

هزینه‌ها

سهم پرداخت شخصی برای اقامت افراد بالای ۱۸ سال و کارفرمایان در هتل قرنطینه ۵۰۰ کرون نروژ در روز است. برای کودکان زیر ۱۰ سالی که همراه والدین یا سرپرست خود در یک اتاق اقامت دارند هزینه‌ای دریافت نمی‌شود. برای کودکان ۱۰ الی ۱۸ سال، سهم پرداخت شخصی ۲۵۰ کرون نروژ در روز است. سهم پرداخت شخصی باید به شیوه معمول در هتل قرنطینه به‌نگام ورود با ترک هتل پرداخت شود.

آزمایش کووید-۱۹ رایگان در هتل قرنطینه در دسترس خواهد بود.

قرنطینه ورود برای شاغلین

قانون کلی این است که بعد از ورود به نروژ باید به قرنطینه بروید، اما استثنائاتی نیز وجود دارد. بعضی از موارد استثناء هم برای ساعات کاری و هم خارج از ساعات کاری اعمال می‌شوند، اما بعضی از آن‌ها فقط برای ساعات کاری کاربرد دارند.

همه افرادی که از کشوری با میزان شیوع بالای مبتلا به نروژ می‌آیند:

- پیش از آنکه بتوانند کار خود را شروع کنند، باید ۱۰ روز قرنطینه شوند
- آنطور که در پاراگراف فوق ذکر و تشریح شد میتوان پس از دریافت دو مورد جواب منفی آزمایش کرونا، طول مدت زمان قرنطینه را کوتاهتر کرد.

فهرست مناطق و کشورهایی که میزان شیوع بالایی دارند (فقط انگلیسی)

معافیت از الزامات قرنطینه در زمان ساعات کاری برای برخی از شاغلین

اگر کارگر خارجی هستید که از دیگر کشورهای حوزه اقتصادی اروپا (EØS) یا سوئیس که مشمول الزامات قرنطینه هستند به نروژ سفر می‌کنید یا مقیم نروژ هستید و برای اهداف کاری یا انجام مأموریت به این کشورها رفته‌اید:

- تا زمانی که جواب آزمایش شما منفی شود، باید در قرنطینه بمانید
- بعد از اولین آزمایش منفی که در نروژ گرفته شده است می‌توانید کار کردن را شروع کنید، اما به مدت ۱۰ روز هر سه روز یکبار باید آزمایش دهید و باید به مدت ۱۰ روز (از تاریخ ورودتان) بعد از ساعات کاری در قرنطینه بمانید
- در طول دوره قرنطینه باید در یک اتاق مجزا بمانید (برای افرادی که مقیم نروژ هستند و از سفرهای کاری و تجاری در حوزه اقتصادی اروپا یا سوئیس برمی‌گردند اجرا نمی‌شود).

اگر شما در ۱۰ روز گذشته قبل از آمدن به نروژ در مناطقی با سطح بالای آلودگی اقامت داشته‌اید، این استثنا شامل شما نخواهد شد. کشورها و مناطق حوزه اقتصادی اروپا/ سوئیس که مشمول الزامات قرنطینه هستند، اما قوانینی برای معافیت کارگران دارند: کشورهای قرمز روی نقشه (فقط انگلیسی).

اگر از مناطق خاصی در کشورهای نوردیک می‌آید که میزان شیوع بیماری در آنها به اندازه کافی پایین است، از الزامات قرنطینه معاف هستید.

مناطق و کشورهایی که میزان شیوع بیماری در آنها به اندازه کافی پایین است (فقط انگلیسی)

مسافران و افرادی که اغلب از مرزها رفت‌وآمد می‌کنند

- افرادی که بیش از یکبار طی یک دوره ۱۰ روزه از نواحی مرزی سوئد یا فنلاند که مشمول الزامات قرنطینه هستند، به نروژ رفت‌وآمد می‌کنند، اگر در بدو ورود به نروژ و سپس هر هفت روز یکبار آزمایش ویروس کرونا بدهند و اگر بیش از هفت روز از آخرین آزمایش SARS-CoV-2 آنها در نروژ گذشته باشد، از قرنطینه معاف هستند.
- برخی رانندگان کامیون‌های بین شهری، کارکنان قطار و هواپیما می‌توانند از قرنطینه مسافرتی معاف باشند. اینها باید با کارفرمای خود تماس بگیرند تا برایشان مشخص کنند چه چیزی صدق میکند.
- بیشتر بخوانید (فقط انگلیسی)

افراد زیر به‌طور کامل از قرنطینه ورود معاف هستند هم در ساعات کاری و هم خارج از ساعات کاری:

- افرادی که بتوانند ثابت کنند در شش ماه گذشته به کووید-۱۹ مبتلا شده‌اند ابتلای آن‌ها باید با تست PCR که بنام تست سریع هم نام برده میشود، تأیید شده باشد.
- افرادی که برای دسترسی توافقی یا ترتیب‌داده‌شده بین والدین و کودکان به نروژ سفر می‌کنند. این مورد برای افرادی نیز که با این هدف به خارج از نروژ سفر کرده‌اند صادق است.
- افرادی که توسط مقامات دولتی نروژ برای دلایل مربوط به سیاست خارجی به نروژ دعوت شده‌اند.
- افراد ممکن است از ماندن در قرنطینه ورود معاف شوند تا بتوانند به ملاقات خویشاوندی که به‌شدت بیمار است بروند یا در مراسم سوزاندن یا تشییع جنازه یکی از خویشاوندان خود شرکت کنند. معافیت از الزامات قرنطینه تنها زمانی اعمال می‌شود که در حال ملاقات با فرد بیمار یا شرکت در مراسم سوزاندن/تشییع جنازه باشید. در غیر این صورت، الزامات قرنطینه اعمال می‌شود. پزشک ارشد شهرداری وظیفه اعطای چنین معافیت‌هایی را به عهده دارد.
- اگر از الزامات قرنطینه معاف باشید و علائم کووید-۱۹ در شما نمایان شده است، یا اگر پزشک احتمال بدهد که ممکن است مبتلا شده باشید، باید قرنطینه شوید.
- افرادی که معافیت می‌گیرند، باید هر کجا که می‌توانند آزمایش کووید-۱۹ را انجام دهند.



قرنطینه ورود شامل چه مواردی است

- اگر مطابق فهرست فوق از ماندن در هتل قرنطینه معاف می‌شوید، باید دوره قرنطینه ورود خود را در هتل قرنطینه یا یک مکان مناسب دیگر کامل کنید.
- فقط زمانی می‌توانید از محل قرنطینه بیرون بیایید که مطمئن باشید می‌توانید از تماس نزدیک با افراد دیگر، به‌جز کسانی که با آن‌ها در قرنطینه هستید، خودداری کنید.
- نباید به محل کاری که افراد دیگر در آن حضور دارند، مدارس یا مهد کودک‌ها بروید.
- نباید از حمل‌ونقل عمومی استفاده کنید، به استثنای رفت‌وآمد به فرودگاه، بنادر یا دیگر مکان‌های مشابهی که با دلیل ورود/خروج شما به/از نروژ مرتبط هستند. در این شرایط، اگر بالای ۱۲ سال دارید باید از ماسک صورت استفاده کنید.

[می‌توانید از اینجا \(regjeringen.no\) به زبان‌های دیگر اطلاعات بیشتری در مورد ویروس کرونا به‌دست آورید](http://regjeringen.no)

این مطلب توسط اداره بهداشت نروژ تهیه شده است