

## قواعد ونصائح للبلد بكاملها بدءاً من 20 يناير 2021

### الزيارات المنزلية

- يجب على الجميع التقليل من الاحتكاك الاجتماعي بأكثر قدر ممكن.
- من الأفضل الالتقاء بالآخرين خارجياً في الهواء الطلق.
- ينبغي أن لا تتلقى الزيارات بعدد يزيد عن 5 ضيوف في المنزل، إضافة لمن يسكنون في المنزل.
- كما أنه لا يُسمح بوجود عدد كثير يتعدّد معه المحافظة على مسافة متر 1 تجاه الآخرين.
- الأطفال الذين يذهبون إلى دور الحضانة أو المدارس يمكنهم تلقي الزيارة من فريقهم.

### التجمعات والفعاليات الخاصة

- ينبغي تأجيل الفعاليات الخاصة أو إلغاؤها.
- ممنوع قانوناً أن يجتمع أكثر من عشرة أشخاص في التجمعات الخاصة خارج المنزل. إن تعلق الأمر بأكثر من عشرة أشخاص ممن يسكنون معاً، فبإمكان جميع الأشخاص في ذات المسكن طبعاً أن يلتقوا ببعضهم البعض.
- ممنوع قانوناً أن يجتمع أكثر من عشرة أشخاص داخلياً في مكان مغلق في نشاط ثقافي، أو ندوات، أو اجتماعات روحية، أو احتفالات أو فعاليات رياضية أو ما شابه ذلك.
- يُسمح بوجود 200 شخص في الفعاليات، إذا كان كل الجمهور يجلسون في مقاعد ثابتة. يُسمح في الجنازات حضور 50 شخصاً كحد أقصى بالرغم من كون المقاعد غير مثبتة.
- يُسمح بوجود 200 شخص كحد أقصى في النشاطات الخارجية (في الهواء الطلق). ويُسمح كذلك بحضور 600 شخص بحيث يجلس الجمهور جميعهم في مقاعد مثبتة.

## تأجيل الأنشطة الداخلية

- باستطاعة الأطفال والشباب دون 20 سنة أن يتمرنوا ويشاركوا في الأنشطة الترفيهية كالمعتاد، سواء داخل الأماكن المغلقة، أو خارجياً في الهواء الطلق. لا يحتاج الأطفال والشباب للمحافظة على مسافة متر 1 حين يتعدّر ذلك.
- يجب الاستمرار في تأجيل المباريات وبطولات الكؤوس والدوريات وما شابه ذلك.
- لا ينبغي للكبار أن ينخرطوا في نشاط منظم في مكان داخلي مغلق. باستطاعة الكبار أن يتمرنوا خارجياً في الهواء الطلق إن تمكنوا من الحفاظ على مسافة جيدة بينهم.

## السفرات

- تجنب جميع السفرات غير الضرورية داخل البلاد وخارجها.
- السفر عودة إلى المكان الذي يدرس فيه المرء يعتبر سفرأ ضرورياً.

## المدارس والتعليم

- المدارس الثانوية والمعاهد المهنية توضع في المستوى الأصفر.
- البلديات التي تنتشر فيها عدوى كثيرة قد تنظر في المحافظة على المستوى الأحمر في المدارس ودور الحضانات.

## أماكن العمل

- يُنصح بالمكتب المنزلي لجميع الذين يُتاح لهم المجال لذلك.

## المتاجر

- يجب على جميع مراكز التسوق والمتاجر أن تفرض حداً معيناً لعدد الأشخاص بحيث يتمكن الجميع من التباعد الاجتماعي إضافة لمراقبة المداخل.

## الرياضة

- باستطاعة الأطفال والشباب التمرين والمشاركة في الأنشطة الترفيهية، سواء داخلياً في الأماكن المغلقة، أو خارجياً في الهواء الطلق. يجب تأجيل المباريات وبطولات الكؤوس والدوريات.