

20 Ocak 2021 tarihinden itibaren tüm ülkede geçerli olan yeni kural ve öneriler

Ev ziyaretleri

- Herkesin sosyal temasları olabildiğince az olmalıdır.
- En iyisi başkalarıyla dışarda görüşmektir.
- Hane halkına dışında, evinize 5 kişiden fazla misafir kabul etmemelisiniz.
- Yine de bir metrelik sosyal mesafeyi koruyamayacak kadar çok sayıda insan bir arada olmamalıdır.
- Anaokulu veya ilkokula giden çocuklar, aynı okul grubundaki arkadaşları tarafından ziyaret edilebilirler.

Özel toplantılar ve etkinlikler

- Etkinlikler ya ertelenmeli ya da iptal edilmelidir.
- Kendi evinizin dışında özel toplantılarda ondan fazla kişinin bir araya gelmesi **kanun dışıdır**. Eğer bir evde ondan fazla kişi yaşıyorsa, elbette aynı evdeki herkes bir araya gelebilir.
- İç mekân kültür etkinlikleri, seminerler, hayat felsefesi/dini toplantılar, törenler, spor etkinlikleri vb. için ondan fazla kişinin bir araya gelmesi **kanun dışıdır**.
- İzleyicilerin tamamı sabit oturma yerlerinde oturuyorsa, etkinliklerde azami 200 kişi bir araya gelebilir. Cenazelerde oturma yerleri sabit olmasa bile azami 50 kişi bir araya gelebilir.
- Dış mekân etkinliklerinde azami 200 kişi olabilir. Ancak, izleyicilerin tamamı sabit oturma yerlerinde oturuyorsa, azami 600 kişi bir araya gelebilir.

İç mekân etkinliklerini erteleyin

- 20 yaşın altındaki çocuklar ve gençler hem içerde hem dışarda normal şekilde antrenman yapabilir ve boş zaman faaliyetlerine katılabilirler. Çocuk ve gençlerin, mümkün olmadığı durumlarda bir metrelik sosyal mesafeyi korumalarına gerek yoktur.
- Maçlar, kupalar, yarışmalar ve benzeri etkinliklerin halen ertelenmesi gerekmektedir.
- Yetişkinler, iç mekanlarda organize faaliyetler yürütmemelidir. Sosyal mesafenin iyi derecede sağlandığı durumlarda yetişkinlerin dışarda spor yapmaları mümkündür.

Seyahat

- Norveç içinde ve yurtdışına yapılacak tüm gereksiz seyahatlerden kaçının.
- Öğrenim görülen yerlere geri dönüş gerekli bir seyahat olarak değerlendirilmektedir.

Okullar ve eğitim

- Ortaokul ve liseler “sarı” seviyeye geçecektir.
- Bulaşın çok görüldüğü belediyeler, okul ve anaokullarında “kırmızı” seviyeyi korumayı değerlendirebilirler.

İşyerleri

- İmkânı olan herkes için evden çalışma tavsiye edilmektedir.

Mağazalar

- Tüm alışveriş merkezleri ve mağazalar, aynı anda içeride bulunabilecek kişi sayısı hususunda sınırlamalar getirecektir. Böylece her zaman mesafe ve erişim kontrolü sağlanabilecektir.

Spor

- Çocuklar ve gençler hem içeride hem dışarda normal şekilde antrenman yapabilir ve boş zaman faaliyetlerine katılabilirler. Maçlar, kupalar, yarışmalar ve benzeri etkinlikler ertelenmelidir.